

• بسم الله الرحمن الرحيم

٢٠ نصيحة لتنظيم الوقت اليومي.

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

ثم أمّا بعد فهذا الكتاب يشمل ٢٠ نصيحة لاستغلال الوقت اليومي بما يرضى الله وينفعنا في الدنيا والآخرة. هذا العمل صدقة جارية ونسألكم الدعاء.

1 _ حافظ علي أذكار الصباح والمساء والنوم وسوف تلاحظ بركة كبيرة في وقتك وحياتك وحلّ لأغلب مشاكلك. وعن أبي هريرة، أن رسول الله ﷺ قال: يَقُولُ اللهُ تَعَالَى: أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي، وَأَنَا مَعَهُ إِذَا ذَكَرَنِي، فَإِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ، ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي، وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَالٍ، ذَكَرْتُهُ فِي مَالٍ خَيْرٍ مِنْهُمْ مَنَّفَقٌ عَلَيْهِ.

2 _ لا يخلو يومك من وردٍ للقرآن طوال العام مهما كانت الظروف وحبذا لو سمعت كلَّ يومٍ قِدرًا من الآيات وتدبرت معانيها.

قال تعالى {إِنَّهُ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللهِ أَكْبَرُ وَاللهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ} [العنكبوت 45]

3 _ حدد أهدافك اليومية المطلوب انجازها سواء كان علم أو عمل فالتنظيم يوفر لك الكثير من الوقت.

روى ابن جبان والترمذي في جامعهم أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "لا تزولُ قَدَمًا عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ عن عُمره فيما أفناه وعن جسده فيما أبلاه وعن علمه ماذا عملَ فيه وعن ماله من أين اكتسبه وفيما أنفقهُ"

4 _ احرص على أن تغلق أي مصدر للتشاؤم في حياتك سواء كان صديق سوء أو وسائل التواصل الاجتماعي.

فهذا مما يسبب لك الاكتئاب ويهون عزيمتك.

عن أنس - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم -: ((يسرّوا ولا تعسرّوا، وبشّروا ولا تنفّروا))؛ منفق عليه

5 _ حافظ علي القراءة كل يوم مهما كانت مشاغلك فالقراءة غذاء الروح وتثقيف للعقل ولكن حدد المجال الذي سوف تقرأ فيه وانو نية صالحة وسيكرمك الله بما تقرأه.

6 _ عبادة غض البصر فانو كل يوم غض بصرك عن جميع المحرمات لأجل الجنة.

-: قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَعْضُوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ ○ وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَعْضُنَّ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا [النور: 30 - 31] الآية

7 _ طوّر نفسك في مجالك يوميا سواد كان بتعلم لغة أو قراءة أو سماع ومن المجالات المتاحة الترجمة والبرمجة والأدب والرسم والخط وتجويد القرآن.

8_ إذا كنت تعاني من التفكير المفرط والخوف من المستقبل تعلم أن تركّز في الحاضر فقط وحسن الظن بالله وانسي الماضي تماما خذ منه ما ينفعك فقط.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (... واعلم أنّ ما أصابك لم يكن ليخطئك وما أخطأك لم يكن ليصيبك ، واعلم أنّ النصر مع الصبر ، وأنّ الفرج مع الكرب ، وأنّ مع العسر يسراً).

9_ لا تشغل نفسك بالأخرين ولا بالآلام الماضي ولا بالخوف من قلة الرزق فقط اسعي وافعل ما عليك.

عَنْ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: «لَوْ أَنَّكُمْ تَتَوَكَّلُونَ عَلَى اللَّهِ حَقَّ تَوَكُّلِهِ لَرَزَقَكُمْ كَمَا يَرْزُقُ الطَّيْرَ، تَغْدُوا خِمَاصًا وَتَرُوحُ بِطَانًا» رواه الترمذي، وقال: «حديث حسن».

10_ لا تمض وقت فراغك إلا فيما هو مباح وبقدر اللازم فقط فلا تُضع وقتك في وسائل التواصل والمباريات والمسلسلات وغيرها واحرص على ما ينفعك مثل المشي والرياضة والصحة الصالحة.

11_ احرص علي إقامة علاقات اجتماعية جديدة تنفعك واحرص على الصحبة الصالحة وابتعد عن جلساء السوء.

12_ تعلم العلم الشرعي وعلم غيرك فهو طريقك إلي الجنة فاقرأ كل يوم مجموعة أحاديث أو اسمع شرح وكذلك.

13_ اهتم بصحتك ووزنك ونظافتك الشخصية يوميا

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مَسْعُودٍ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ مَنْ كَانَ فِي قَلْبِهِ مِثْقَالُ ذَرَّةٍ مِنْ كِبَرٍ قَالَ رَجُلٌ إِنَّ الرَّجُلَ يُحِبُّ أَنْ يَكُونَ ثَوْبُهُ حَسَنًا وَنَعْلُهُ حَسَنَةً قَالَ إِنَّ اللَّهَ جَمِيلٌ يُحِبُّ الْجَمَالَ الْكِبَرُ بَطْرٌ الْحَقُّ وَغَمَطُ النَّاسِ .

14_ ساعد الناس واحرص يوميا على عيادة المريض واتباع الجنائز والقاء السلام وصلة الرحم وصلاة النوافل وقيام الليل.

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: " من فرج عن أخيه المؤمن كربة من كرب الدنيا فرج الله عنه كربة من كرب يوم القيامة، ومن ستر على مسلم ستر الله عليه في الدنيا والآخرة، والله تعالى في عون العبد ما كان العبد في عون أخيه }

وعن أبي هريرة ، قال رسول الله ﷺ: حَقُّ الْمُسْلِمِ عَلَى الْمُسْلِمِ سِتٌّ: إِذَا لَقِيْتَهُ فَسَلِّمْ عَلَيْهِ، وَإِذَا دَعَاكَ فَأَجِبْهُ، وَإِذَا اسْتَنْصَحَكَ فَأَنْصَحْهُ، وَإِذَا عَطَسَ فَحَمِدَ اللَّهَ فَسَمِّتْهُ، وَإِذَا مَرَضَ فَعُدَّهُ، وَإِذَا مَاتَ فَاتَّبِعْهُ. رَوَاهُ مُسْلِمٌ

15_ اعمل عملا مباحا ولا تتكاسل علي غيرك بلي اجتهد بقدر ما تستطيع.

16_ التبكير في الصلوات والحرص علي صلاة الجماعة ومجاهدة شهوات النفس.

17_ العمل يوميا علي تزكية النفس من كل الصفات السيئة والعيوب الذميمة.

18_ كثرة التحميد والرضا بما قسم الله لك.

وَعَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: انظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ أَسْفَلَ مِنْكُمْ، وَلَا تَنْظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ فَوْقَكُمْ، فَهُوَ أَجْدَرُ أَنْ لَا تَزْدَرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ. مُتَّفَقٌ

19_ حضور درس علمي في المسجد أو الاعتكاف فيه.

وَعَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ، ، قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ، يَقُولُ: مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَبْتَغِي فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ، وَإِنَّ الْمَلَائِكَةَ لَتَنْزِعُ أَجْنِحَتَهَا لِطَالِبِ الْعِلْمِ رِضًا بِمَا يَصْنَعُ، وَإِنَّ الْعَالَمَ لَيَسْتَغْفِرُ لَهُ مَنْ فِي السَّمَوَاتِ وَمَنْ فِي الْأَرْضِ حَتَّى الْحِيتَانُ فِي الْمَاءِ، وَفَضْلُ الْعَالِمِ عَلَى الْعَابِدِ كَفَضْلِ الْقَمَرِ عَلَى سَائِرِ الْكَوَاكِبِ، وَإِنَّ الْعُلَمَاءَ وَرَثَةُ الْأَنْبِيَاءِ وَإِنَّ الْأَنْبِيَاءَ لَمْ يُورَثُوا دِينَارًا وَلَا دِرْهَمًا وَإِنَّمَا وَرَثُوا الْعِلْمَ، فَمَنْ أَخَذَهُ أَخَذَ بِحِطِّ وَافِرٍ. رواه أبو داود والترمذي

20_ قاوم ذنوب الخلوات ومعاصيها وابتعد عن كل المثيرات والفتن.

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ (69)

هذا وما كان من توفيقٍ فمن الله وما كان من زللٍ أو سهوٍ فمني.

سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت أستغفرك اللهم واتوب اليك.

محمود غنيم.

أي تعليقات: cani89386@gmail.com